



Der Mann in der heutigen Zeit

Die Rolle des Mannes ist in der heutigen Zeit nicht mehr klar zu definieren.

Mit beiden Beinen steht der Mann für gewöhnlich im Leben und trotzdem haben viele nicht die Verantwortung für ihr Innenleben übernommen, bewusst oder unbewusst.

Dies spiegelt sich in Form von Krankheiten wieder, z.B. Herzprobleme Rückenprobleme Gelenk- und Magenbeschwerden.

Es ist von Fachärzten erwiesen, dass die oben aufgezählten Beschwerden mit der Psyche zusammenhängen und sie Signale des Körpers sind, dass etwas nicht in Ordnung ist.

Einiges habe ich auch am eigenen Leib erfahren und einen Weg gefunden, das zu ändern.

Das wichtigste im Leben ist zu sich selbst zu finden und die Verantwortung für sich zu übernehmen.

Die Natur ist eine große Hilfe dabei und ich kann aus eigener Erfahrung berichten, dass sie auch wirkungsvoll ist.

Diese Erfahrungen möchte ich mit Teilnehmer gerne teilen und eine Brücke zu Selbsterkenntnissen bauen.